

Alexandre Oristil  
par Zoltan Balogh



M. Alexandre Oristil, un gentil surveillant marseillais de la cour des secondaires a un talent secret que peu de gens connaissent : la course à pied.

Si on veut être plus précis, il fait surtout de la rando-course et non pas de la vitesse. Il a commencé à courir avec son père quand il était encore très jeune et depuis, la course est une de ses choses préférés. Sa femme, elle aussi, fait de la course d'endurance.

*« Pour moi, la course est méditative. C'est quelque chose qui me déconnecte de tout, je n'ai pas de téléphone et je ne dois plus penser à mes problèmes dans la vie. »*

Chaque année, Alexandre fait trois grandes courses (au-delà de 100km) et une quarantaine de petites courses comme des semi-marathons. Il a gagné deux courses, une de 24 heures où il doit courir le plus possible en 24 heures et un Last Man Standing, une course qui ressemble beaucoup aux bip test que certains élèves connaissent sûrement.

Pour pouvoir être bon et compétent, il doit faire attention à sa nutrition aussi. Il doit suivre des régimes bien précis pour chaque course et faire attention aux calories qu'il consomme. Ces régimes sont très divers car dans le domaine de la course, tout dépend de tout...

Il veut continuer ça le plus long possible car il adore la course.

Finalement, nous pouvons en conclure que même si ce n'est pas le domaine de tous, le courage et l'amour d'Alexandre envers la course est beau et respectable...

Mr Alexandre Oristil, a kind secondary school supervisor from Marseille, has a secret talent that few people know about: running.

To be more precise, he's mainly a rando-course runner, not a speed runner. He started running with his father when he was very young, and running has been one of his favorite things ever since. His wife is also an endurance runner.

*"For me, running is meditative. It's something that disconnects me from everything, I don't have a phone and I don't have to think about my problems in life."*

Every year, Alexandre does three major races (over 100km) and around forty smaller races such as half-marathons. He has won two races, a 24-hour race where he has to run as much as possible in 24 hours, and a Last Man Standing, a race very similar to the bip test that some students are probably familiar with.

To be good and competent, he has to pay attention to his nutrition too. He has to follow very specific diets for each race and watch the calories he consumes. These diets are very diverse, because in racing, everything depends on everything...

He wants to keep it up for as long as possible, because he loves running.

Finally, we can conclude that even if it's not everyone's passion, Alexandre's courage and love of running is beautiful and respectable...